

BELEGUNGSPLAN für die TURNHALLE
Winter (01.11 - 31.03.)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kraftraum										
Empore	Tischtennis 16.00-19.00		Tischtennis		Tischtennis 16.30 - 19.00		Tischtennis		Tischtennis 15.00-17.00	
	Akido 19.00 - 21.00		Tischtennis		Fitnesstraining Fußball H ab 19 Uhr		Aikido 19.30 - 21.00		Functional Training 17.30 - 18.30	
	H 1	H 2	H 1	H 2	H 1	H 2	H 1	H 2	H 1	H 2
14.00 - 14.30	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule
14.30 - 15.00	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung
15.00 - 15.30	Kinderturnen				Mutter-Kind				Tennis	
15.30 - 16.00	Kinderturnen		Kinderturnen		Mutter-Kind		Kinderturnen Kindergartenalter		Fußball Bambini	
16.00 - 16.30	Fußball Jugend		Kinderturnen		Mutter-Kind				Fußball Bambini	
16.30 - 17.00	Fußball Jugend		Kinderturnen	Akrobatic	Mutter-Kind		Kinderturnen Grundschulalter		Fußball Bambini	
17.00 - 17.30	Fußball Jugend		Kinderturnen	Akrobatic	Fußball Jugend				Fußball Jugend	
17.30 - 18.00	Fußball Jugend		Gymnastik	Tischtennis	Fußball Jugend		Tischtennis		Fußball Jugend	
18.00 - 18.30	Fußball AH		Gymnastik	Tischtennis	Fußball Jugend		Tischtennis		Volleyball Jugend	
18.30 - 19.00	Fußball AH		Gymnastik	Tischtennis	Volleyball Jugend		Tischtennis		Volleyball Jugend	
19.00 - 19.30	Fußball AH	Body-Fitness	Tischtennis		Volleyball Jugend		Tischtennis		Fußball H	
19.30 - 20.00	Body-Fitness		Tischtennis		Volleyball Jugend		Tischtennis		Fußball H	
20.00 - 20.30	Body-Fitness		Tischtennis		Volleyball Erwachsene		Tischtennis		Fußball H	
20.30 - 21.00	Volleyball		Tischtennis		Volleyball Erwachsene		Tischtennis		Fußball H	
21.00 - 21.30	Volleyball		Tischtennis		Volleyball Erwachsene		Tischtennis		Fußball H	
21.30 - 22.00			Tischtennis		Volleyball Erwachsene		Tischtennis			

Angaben ohne Gewähr

SV Helfendorf

SF Aying

H 1 = große Halle / H 2 = kleine Halle

Stand September 2026

Samstags von 09.00-18 Uhr (Jugend)

Sonntags von 09.00-14.30 und 18.00-20.00 Uhr (Jugend)

Sonntags von 15-18 Uhr (Tennis)

Sonntags von 9-12 Uhr (Tischtennis/Empore)