

# BELEGUNGSPLAN für die TURNHALLE

## Sommer (01.04.-31.10.)

| Zeit          | Montag                     |              | Dienstag     |             | Mittwoch                     |           | Donnerstag              |           | Freitag                              |           |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|------------------------------|-----------|-------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|
| Kraftraum     |                            |              |              |             |                              |           |                         |           |                                      |           |
| Empore        | Tischtennis<br>16.00-19.00 |              | Tischtennis  |             | Tischtennis<br>16.30-19.30   |           | Tischtennis             |           | Tischtennis<br>15.00 - 17.00         |           |
|               | Akido<br>19.00 - 21.00     |              | Tischtennis  |             | Platzhalter<br>19.30 - 21.00 |           | Aikido<br>19.30 - 21.00 |           | Functional Training<br>17.00 - 17.45 |           |
|               |                            |              |              |             |                              |           |                         |           |                                      |           |
|               | H 1                        | H 2          | H 1          | H 2         | H 1                          | H 2       | H 1                     | H 2       | H 1                                  | H 2       |
| 14.00 - 14.30 | Schule                     | Schule       | Schule       | Schule      | Schule                       | Schule    | Schule                  | Schule    | Schule                               | Schule    |
| 14.30 - 15.00 | Reinigung                  | Reinigung    | Reinigung    | Reinigung   | Reinigung                    | Reinigung | Reinigung               | Reinigung | Reinigung                            | Reinigung |
| 15.00 - 15.30 | Kinderturnen               |              |              |             | Mutter-Kind                  |           |                         |           |                                      |           |
| 15.30 - 16.00 | Kinderturnen               |              | Kinderturnen |             | Mutter-Kind                  |           | Kinderturnen            |           |                                      |           |
| 16.00 - 16.30 |                            |              | Kinderturnen |             | Mutter-Kind                  |           | Kindergartenalter       |           |                                      |           |
| 16.30 - 17.00 | Akrobatik                  |              | Kinderturnen | Akrobatic   | Mutter-Kind                  |           | Kinderturnen            |           |                                      |           |
| 17.00 - 17.30 | Akrobatik                  |              | Kinderturnen | Akrobatic   |                              |           | Grundschulalter         |           |                                      |           |
| 17.30 - 18.00 |                            |              | Gymnastik    | Tischtennis |                              |           | Tischtennis             |           |                                      |           |
| 18.00 - 18.30 | Fußball AH                 |              | Gymnastik    | Tischtennis |                              |           | Tischtennis             |           | Volleyball Jugend                    |           |
| 18.30 - 19.00 | Fußball AH                 |              | Gymnastik    | Tischtennis | Volleyball Jugend            |           | Tischtennis             |           | Volleyball Jugend                    |           |
| 19.00 - 19.30 | Fußball AH                 | Body-Fitness | Tischtennis  |             | Volleyball Jugend            |           | Tischtennis             |           | Volleyball Jugend                    |           |
| 19.30 - 20.00 | Body-Fitness               |              | Tischtennis  |             | Volleyball Jugend            |           | Tischtennis             |           |                                      |           |
| 20.00 - 20.30 | Body-Fitness               |              | Tischtennis  |             | Volleyball Erwachsene        |           | Tischtennis             |           |                                      |           |
| 20.30 - 21.00 | Volleyball                 |              | Tischtennis  |             | Volleyball Erwachsene        |           | Tischtennis             |           |                                      |           |
| 21.00 - 21.30 | Volleyball                 |              | Tischtennis  |             | Volleyball Erwachsene        |           | Tischtennis             |           |                                      |           |
| 21.30 - 22.00 |                            |              | Tischtennis  |             | Volleyball Erwachsene        |           | Tischtennis             |           |                                      |           |

Angaben ohne Gewähr

SV Helfendorf  
SF Aying

H 1 = große Halle / H 2 = kleine Halle

Sonntags von 9-12 Uhr (Tischtennis/kleiner Hallenteil)

Stand März 2025