

## BELEGUNGSPLAN für die TURNHALLE Winter (01.11 - 31.03.)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kraftraum					
Empore	Tischtennis 16.00-19.00		Platzhalter 16.30 - 18.45		Tischtennis 15.00-17.00
	Akido 19.00 - 21.00		Fitnesstraining Fußball H ab 19 Uhr	Aikido 19.30 - 21.00	Functional Training 17.00 - 17.45
	H 1    H 2	H 1    H 2	H 1    H 2	H 1    H 2	H 1    H 2
14.00 - 14.30	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule
14.30 - 15.00	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung
15.00 - 15.30	Kinderturnen		Mutter-Kind		Tennis
15.30 - 16.00	Kinderturnen	Kinderturnen	Mutter-Kind	Kinderturnen	Fußball Bambini
16.00 - 16.30	Fußball Bambini	Kinderturnen	Mutter-Kind	Kindergartenalter	Fußball Bambini
16.30 - 17.00	Fußball Bambini	Kinderturnen	Akrobatic	Mutter-Kind	Kinderturnen
17.00 - 17.30	Fußball F2-Jugend	Kinderturnen	Akrobatic	Fußball F1-Jugend	Grundschulalter
17.30 - 18.00	Fußball F2-Jugend	Gymnastik	Tischtennis	Fußball F1-Jugend	Tischtennis
18.00 - 18.30	Fußball AH	Gymnastik	Tischtennis	Fußball F1-Jugend	Tischtennis
18.30 - 19.00	Fußball AH	Gymnastik	Tischtennis	Volleyball Jugend	Tischtennis
19.00 - 19.30	Fußball AH	Body-Fitness	Tischtennis	Volleyball Jugend	Tischtennis
19.30 - 20.00	Body-Fitness	Tischtennis	Tischtennis	Volleyball Erwachsene	Tischtennis
20.00 - 20.30	Body-Fitness	Tischtennis	Tischtennis	Volleyball Erwachsene	Tischtennis
20.30 - 21.00	Volleyball	Tischtennis	Tischtennis	Volleyball Erwachsene	Tischtennis
21.00 - 21.30	Volleyball	Tischtennis	Tischtennis	Volleyball Erwachsene	Tischtennis
21.30 - 22.00		Tischtennis	Tischtennis	Volleyball Erwachsene	Tischtennis

**Samstags von 09.00-14.30 Uhr (Jugend)**  
**Sonntags von 10.00-11.30 und 18-20 Uhr (Jugend)**  
**Sonntags von 15-17 Uhr (Tennis)**  
 H 1 = große Halle / H 2 = kleine Halle

Angaben ohne Gewähr

SV Helfendorf

SF Aying

Stand April 2023