



Landkreis München

Landkreis *aktuell*

Landratsamt
München
Pressestelle
Mariahilfplatz 17
81541 München

München, 07.06.2022

Postpaten unterstützen ältere Mitbürger **Neues Angebot für Seniorinnen und Senioren im Landkreis**

Mit zunehmenden Alter und den damit einhergehenden körperlichen Einschränkungen fällt es vielen Menschen schwer, eingehende Briefe zu lesen, zu ordnen und nach ihrer Dringlichkeiten zu beurteilen. Im Landkreis München haben Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren jetzt die Möglichkeit, einen ehrenamtlichen Helfer an die Seite gestellt zu bekommen. Die sogenannten Postpatinnen und Postpaten unterstützen ältere Menschen beim Erledigen ihrer Post, beim Schriftverkehr und bei Behördenangelegenheiten.

Helfer kommen nach Hause

Die Postpaten kommen zu den Seniorinnen und Senioren in deren Zuhause und helfen beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post. Offizielle Schreiben werden gemeinsam bearbeitet. Auch beim Ausfüllen von Formularen assistieren die ehrenamtlichen Helfer. Die Postpatinnen und Postpaten nehmen sich nicht nur ausreichend Zeit, sie stehen auch in regelmäßigem Kontakt mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Aufsuchenden Seniorenberatung sowie mit anderen Postpatinnen und Postpaten.

Die Ehrenamtlichen werden für diesen Einsatz vom Münchner Bildungswerk geschult und von den Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen der Aufsuchenden Seniorenberatung des Landratsamts München fachlich begleitet. Selbstverständlich sind sie zum Datenschutz und zur Verschwiegenheit verpflichtet. Sie beachten stets die Privatsphäre der Betroffenen und handeln nur mit deren Einverständnis.

„Wir hoffen, mit diesem Projekt eine weitere Hilfestellung anbieten zu können, um Seniorinnen und Senioren den Alltag erleichtern zu können“, sagt Dorothea Weber vom Sachgebiet Aufsuchende Seniorenberatung.

Seniorinnen und Senioren, die sich für dieses kostenlose Angebot interessieren, können sich ab sofort bei der Aufsuchenden Seniorenberatung melden.

Kontakt:

Telefon: **089 / 6221-2840**

E-Mail: senioren@lra-m.bayern.de

Landratsamt München
Sachgebiet 3.1.2.3 – Aufsuchende Seniorenberatung
Frankenthaler Str. 5 - 9
81539 München

Weitere Informationen finden Sie unter: www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/seniorenberatung-aufsuchend/

E-Mail:
pressestelle@lra-m.bayern.de

Internet:
www.landkreis-muenchen.de