

## WICHTIGE ADRESSEN FÜR FAMILIEN IM LANDKREIS MÜNCHEN SÜDOST

<p>Adressen, Homepages, e-Mail Ansprechpartner Telefonnummern</p>	<p>Familienberatung</p>	<p>Angebote für Alleinerziehende</p>
<p>Kinderbetreuungsangebote</p>	<p>Sozial- und Schuldnerberatung</p>	<p>Kuren / Ferienangebote für Kinder</p>
<p>Kriseneinrichtungen</p>	<p>Familienpflege und Sozialstation</p>	<p>Herausgeber AK Familien Caritas-Zentrum Ramersdorf/Perlach/Ottobrunn Tel: 60 85 20 10</p>

**Liebe Gemeindemitglieder und Interessierte im Landkreis!**

**Diese Zusammenstellung von (hoffentlich) hilfreichen Adressen soll es speziell den Familien ermöglichen, bei Bedarf neben unseren Caritasdiensten ohne großes Recherchieren weitere passende Unterstützungsmöglichkeit ausfindig zu machen.**

**Ihr Caritas-Zentrum Ramersdorf/Perlach/Ottobrunn**

## **INHALTSVERZEICHNIS**

**SEITE**

**Familienberatung**

**3**

**Kinderbetreuungsangebote**

**4**

**Familienpflege und Sozialstation**

**4**

**Angebote für Alleinerziehende**

**5**

**Kuren / Ferienangebote für Kinder**

**5**

**Kriseneinrichtungen**

**6**

**Sozial- und Schuldnerberatung**

**7**

**Katholische Pfarrgemeinden im Landkreis**

**8**

**Evangelische Pfarrgemeinden im Landkreis**

**9**

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
(ökumenisch)**

Caritas / Evangelisches Beratungszentrum im Kirchlichen  
Sozialzentrum Neuperlach  
Lüdersstraße 10  
81737 München  
Telefon 089/ 67 82 02 24  
e-Mail [eb-ram.perlach@web.de](mailto:eb-ram.perlach@web.de)

**pib**

Pädagogisch-psychologische Informations- und  
Beratungsstelle für Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen

Karlstraße 34  
80333 München  
Telefon 089/ 55 17 13 40  
Internet [www.pib-muenchen.de](http://www.pib-muenchen.de)

**Katholische Ehe- Familien- und Lebensberatung der  
Erzdiözese München und Freising**

Lüdersstraße 10  
81737 München  
Telefon 089/ 67 82 02 24  
e-Mail [ksz-ehe@web.de](mailto:ksz-ehe@web.de)

**Evangelische Ehe- Partnerschafts- und  
Lebensberatungsstelle**

Lüdersstraße 10  
81737 München  
Telefon 089/ 67 82 02 24  
e-Mail [ksz-ehe@web.de](mailto:ksz-ehe@web.de)

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
(AWO)**

Albrecht-Dürer-Str. 27  
85579 Neubiberg  
Tel: 089 / 601 93 64

**Verwaiste Eltern München e.V.**

St. Wolfgang-Platz 9  
81669 München  
Tel: 089 / 480 88 990

**Katholische Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
(Sozialdienst Katholischer Frauen)**

Marsstraße 5  
80335 München  
Telefon 089/ 55 981- 227  
Internet [www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)

**Frauenhilfe München**  
Frauenhaus München

80706 München  
Telefon 089/ 354 83-11

**Familiennotruf München**

Beratungsstelle für Einzelne, Paare und Familien in  
Ehekrise, Trennung und Scheidung

Pestalozzistraße 46  
80469 München  
Telefon 089/ 238 85 66

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
(Caritas)**

Pappelstr. 2  
82024 Taufkirchen  
Tel: 089 / 612 25 01

**Terres de hommes – Arbeitsgruppe Ottobrunn**

Salbeiweg 5  
85521 Ottobrunn  
Tel: 089 / 609 28 13  
Integrationshilfen für ausländische Frauen und Kinder.  
Hausaufgabenbetreuung und deutschsprachliche  
Förderung

**Hospizkreis Ottobrunn**

Putzbrunner Str. 11a  
85521 Ottobrunn  
Tel: 089 / 66557670  
[Hospizkreis-ottobrunn@t-online.de](mailto:Hospizkreis-ottobrunn@t-online.de)  
[www.hospizkreis-ottobrunn.de](http://www.hospizkreis-ottobrunn.de)

### Leih-Oma/Opa Projekt des Caritas FreiwilligenZentrums

Leihomas/opas oder Ersatzomas/opas genannt, sind i.d.R. zw. 50 und 65 Jahre alt.

Bei Interesse: [fwz-ottobrunn@caritasmuenchen.de](mailto:fwz-ottobrunn@caritasmuenchen.de)

Tel: 089 / 60 85 20 12

### Mütter helfen Müttern

Babysittervermittlung  
Frau Fink

Tel: 089 / 60 90 142

### Katholische Kindergärten

Auskunft über freie Kindergartenplätze in katholischen Kindergärten bitte bei Ihrem jeweiligen Pfarrbüro anfragen (gilt auch für Caritas-Kindergärten).

Die Adressen befinden sich auf der letzten Seite dieses Verzeichnisses.

## FAMILIENPFLEGE UND SOZIALSTATION

### Caritas Sozialstation Ramersdorf/ Perlach/ Ottobrunn

Putzbrunner Str. 11a  
85521 Ottobrunn

Telefon 089/ 60 85 20 20  
[cs-ottobrunn@caritasmuenchen.de](mailto:cs-ottobrunn@caritasmuenchen.de)

### Stiftung Katholisches Fam. und Altenpflegewerk (Familienpflege)

Mitterfeldstr. 20

Telefon 089/ 580 91 91

Internet [www.familienpflege-altenpflegewerk.de](http://www.familienpflege-altenpflegewerk.de)

Unterstützung im Krankheitsfall, Kinderbetreuung, Haushaltshilfe, Hilfe bei der häusl. Pflege kranker oder behinderter Familienmitglieder. Abrechnung über Krankenkasse, Zuzahlung 5-10 €/Tag

### Zu Hause gesund werden

Häuslicher Betreuungsdienst für kranke und genesende Kinder

Thierschstraße 17  
80538 München

Telefon 089 / 290 44 78  
Internet [www.Fraueninteressen.de](http://www.Fraueninteressen.de)

### AWO Nachbarschaftshilfe

#### Ottobrunn-Hohenbrunn-Neubiberg

Mozartstr. 68  
85521 Ottobrunn

Tel: 089 / 990 166 96

[nbh@awo-ov-ottobrunn-hohenbrunn.de](mailto:nbh@awo-ov-ottobrunn-hohenbrunn.de)

Internet: [www.awo-ottobrunn.de](http://www.awo-ottobrunn.de)

### Wohnen und Daheim

Lindenring 56  
82024 Taufkirchen

Telefon 089/ 614 52 10  
[wohnen-daheim@caritasmuenchen.de](mailto:wohnen-daheim@caritasmuenchen.de)

### Begegnungsstätte für Alleinerziehende

Haus Dorothee  
St.-Michael-Straße 88  
81671 München

Telefon 089/ 66 87 08  
Internet [www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)

### Münchener Informationszentrum für Männer e.V.

Landwehrstraße 85, 1. Stock  
80336 München  
Mo 10:00 – 12:00, Di + Do 12:00 – 14:00

Telefon 089/ 543 95 56  
Internet [www.maennerzentrum.de](http://www.maennerzentrum.de)

## KUREN / FERIENANGEBOTE FÜR KINDER

### Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

Bundesweite Hotline bei Fragen zur Mütterkur, Mutter-Kind-,  
Kind-Mutter-  
oder Vater-Kind-Kur

*Könnte ich eine Kur beantragen? Wie viel muss ich  
zuzahlen? Welche Unterstützung gibt es für die Familie,  
wenn ich alleine fahre? Muss ich Urlaub nehmen?*

Telefon 0180 140 0 140 (4,6ct/min)

### Ferienangebote der vhs Neubiberg-Ottobrunn

Rathausplatz 2  
85521 Ottobrunn

Tel: 089/ 6080 8481  
[schule@vhs-ottobrunn.de](mailto:schule@vhs-ottobrunn.de)  
Internet: [www.vhs-ottobrunn.de](http://www.vhs-ottobrunn.de)

**Frauennotruf München**

Beratung für Frauen und Mädchen mit sexuellen  
Gewalterfahrungen  
Telefon 089/ 76 37 37

**Krisentelefon bei Gewalt**

Telefon 089/ 76 73 73  
Mo – Fr 18:00 – 23:00 Uhr, Sa – So 18:00 – 2:00 Uhr

**Zuflucht- und Schutzstelle für Mädchen**

Initiative Münchner Mädchenarbeit (IMMA)

Telefon 089/ 18 36 09  
Internet [www.imma.de](http://www.imma.de)

**Polizeipräsidium München**

Kommissariat 314  
Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder  
Verhaltensprävention und Opferschutz

Tegernseer Landstraße 212  
81549 München  
Telefon 089/ 29 10-44 45 oder 29 10-44 44

**Weißer Ring (Opferhilfe)**

Löwengrube 1  
80333 München

Telefon 089/ 22 76 05

**Münchner Insel** unter dem Marienplatz  
Krisen- und Lebensberatung Information

Mo – Fr 9:00 – 18:00 Uhr, Do 11:00 – 18:00 Uhr

Untergeschoss Marienplatz  
80331 München  
Telefon 089/ 22 00 41

**Frauenhaus München**

Frauen helfen Frauen

81504 München  
Telefon 089/ 64 51 69

**Kinderschutzzentrum München**

Kapuzinerstr. 9d  
80336 München

Telefon 089/ 55 53 56  
Fax 089/ 55 02 95 62  
e-Mail [kischutz@dksb-muc.de](mailto:kischutz@dksb-muc.de)

**Polizeiinspektion 28**

Robert-Bosch-Str. 2  
85521 Ottobrunn

Tel: 089/629 80-0

**Telefonseelsorge**

Katholisch  
Telefon 0800 111 02 22

Evangelisch  
Telefon 0800 111 01 11

**Notruf für Suchtgefährdete und Angehörige**

Tal 19  
80331 München

Telefon 089/ 28 28 22  
Internet [www.tal19.de](http://www.tal19.de)

**Caritas Ottobrunn**  
Soziale Beratung  
(Schuldnerberatung)

Putzbrunner Str. 11a  
85521 Ottobrunn  
Telefon 089/ 60 85 20 11  
e-Mail [cz-ottobrunn@caritasmuenchen.de](mailto:cz-ottobrunn@caritasmuenchen.de)

**Caritas-Tisch Landkreis München Süd/Ost**

Putzbrunner Str. 11a  
85521 Ottobrunn

Telefon: 089 / 60 85 20 10  
e-Mail: [cz-ottobrunn@caritasmuenchen.de](mailto:cz-ottobrunn@caritasmuenchen.de)  
Internet: [www.ottobrunner-tisch.de](http://www.ottobrunner-tisch.de)

## **Pfarrverband Aying-Helfendorf**

Kath. Pfarramt St. Andreas  
Münchner Str. 1  
85653 Aying

Telefon 08095/1230

Internet [www.fssoft.de/st-andreas-aying.de](http://www.fssoft.de/st-andreas-aying.de)

## **Rosenkranzkönigin**

Hauptstr. 36  
85579 Neubiberg

Telefon 089/ 660048-0

Internet [www.rosenkranzkönigin.de](http://www.rosenkranzkönigin.de)

## **St. Otto**

Friedenstr. 15  
85521 Ottobrunn

Telefon 089/ 63 02 48-0

Internet [www.erzbistum-muenchen.de/EMF066/EMF006563.asp](http://www.erzbistum-muenchen.de/EMF066/EMF006563.asp)

## **Pfarrverband Höhenkirchen-Siegertsbrunn**

Kath. Pfarramt Mariä Geburt  
Schulstr. 1  
85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Telefon 08102/77400

Internet [www.mariae-geburt-hoehenkirchen.de](http://www.mariae-geburt-hoehenkirchen.de)

## **St. Nikolaus**

Fichtenstr. 10  
85649 Brunnthal

Telefon 08104/307

Internet [www.pfarrei-brunnthal.de](http://www.pfarrei-brunnthal.de)

## **St. Albertus Magnus**

Albert-Schweitzer-Str. 2  
85521 Ottobrunn

Telefon 089/ 6297050

Internet [www.albertusmagnus.de](http://www.albertusmagnus.de)

## **St. Stephan**

Glonner Str. 19c  
85640 Putzbrunn

Telefon 089/ 466819

Internet [www.erzbistum-muenchen.de/EMF066/EMF006593.asp](http://www.erzbistum-muenchen.de/EMF066/EMF006593.asp)

## **Pfarrverband Ottobrunn-Hohenbrunn**

Kath. Pfarramt St. Magdalena  
Ottostr. 102  
85521 Ottobrunn

Telefon 089/ 606093-0

Internet [www.erzbistum-muenchen.de/EMF139/EMF013844.asp](http://www.erzbistum-muenchen.de/EMF139/EMF013844.asp)



**Evangelisch-Lutherische Michaelskirche**

Ganghoferstr. 28  
85521 Ottobrunn

Telefon: 089/6090224  
Michaelskirche.ottobrunn-at-acor.de

**Kreuz Christi Kirche**

Esterwagnerstr. 10  
85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Telefon: 08102/780858  
KreuzchristiHKSB@aol.com

**Evangelisches Gemeindezentrum der  
Evangelisch-lutherischen Michaelskirche**

Wendelsteinstr. 1  
85579 Neubiberg

Telefon: 089/604040  
www.evangelischesgemeindezentrumneubiberg.de

**Jubilatekirche**

Waldperlacher Str. 46  
81739 München

Telefon: 089/6011839  
pfarramt@jubilatekirche.de